

居家中毒個案及「居家中毒怎麼辦？」手冊發佈記者會新聞稿

居家中毒多始於意外，您要如何預防？

97/11/20

根據行政院衛生署暨台北榮總毒藥物防治諮詢中心過去 20 多年的統計資料，居家毒物相關的中毒在急性中毒個案中佔了約 20% 的比例。此類中毒個案以幼兒及老年人為主，究其原因係此一族群待在家裡的時間最長，且可能因年齡或其他生理疾病導致誤食狀況，因此成為「居家中毒意外」的高危險群。居家中毒意外種類相當多，譬如誤用暖暖包、咬破水銀體溫計、吞下鈕釦大小的鋰電池、誤食防蟲劑及乾燥劑，甚至舔食殺蟑藥，或不慎被強鹼性水管疏通劑灼傷等，皆非罕見的事件。根據毒藥物防治諮詢中心歷年處理中毒諮詢個案的經驗，一般社會大眾對於這些意外事件，或因恐慌、或因對毒物欠缺瞭解，而無法立即做出最佳的處置，有可能使病情更加惡化(譬如因催吐而導致吸入性肺炎)。在記者會中將舉出數名實際中毒案例的資料或照片，包括嚴重殺蟑藥中毒、茶丸中毒導致溶血、通樂中毒、有機溶劑甲苯中毒、誤服電池、及暖暖包中毒，以說明居家毒物可能的危害。

為加強民眾對於各類居家毒物有更正確的瞭解，避免類似的意外中毒事件一再發生，毒藥物防治諮詢中心決定編寫居家中毒預防手冊「居家中毒怎麼辦？」。內容介紹貼近民眾生活的日常用品，如浴廁清潔劑、沐浴清潔用品、殺蟑劑及除蟻劑、鞋油、亮光蠟、空氣芳香劑、除濕劑、及漂白水等物質可能的毒性。手冊中每個單元的「成分放大鏡」中，先讓民眾瞭解日常用品的成分；之後的「防毒須知」則解釋日用品可能引發中毒的原因，以及應如何預防中毒事件發生。另外「防毒撇步」則提出部份替代有毒物質的 DIY 妙方，提供民眾不同的選擇；最後的「知識生活家」部份，則讓民眾對慢性中毒與相關知識有更多的了解。

「居家中毒怎麼辦？」手冊已寄發至全台灣 2,655 所國民小學的健康中心，期望能幫助「健康與體育」領域的老師，在課堂上教導正確的「預防中毒」知識，並希望能從學校教育推展至家庭教育。其他各界如有需要手冊實體書者，也歡迎來電本中心索取。手冊的內容(PDF 檔案)也已同時置於毒藥物防治諮詢中心的網站(<http://www.pcc.vghtpe.gov.tw>)，供民眾點閱下載。另外社會大眾若有急性中毒相關問題，請來電毒藥物防治諮詢中心 24 小時服務熱線：(02)2871-7121。

本案聯絡人：臺北榮總臨床毒物科楊振昌醫師

Tel: (02) 28757525-207；0966-285-587

手冊索取：臺北榮總臨床毒物科 賴珮瑜小姐

Tel: (02) 28757525-603



